

爽やかな清々しい風に吹かれ
緑が目に染みる美しい季節に
Lala グランプリで 輝くトロフィーは 誰の手に！

第1回 Lala グランプリ & フェスティバル

賞金総額 170万円

4/29 14:00～17:30
2025 TUE (祝) 受付開始 13:15



*Gentle &
Passion*



思いのままに 懐かしの名曲に
また 若いリズムに乗り
皆で心と身体を弾ませましょう
至福のひとときを！

場 所

東京ドームホテル 〒112-8562 東京都文京区後楽1丁目3-61 (B1 天空)

- ◆ JR総武線 水道橋駅 東口徒歩より2分 ◆ 都営地下鉄三田線 水道橋駅 A2 出口より徒歩1分
- ◆ 東京メトロ丸ノ内線 後楽園駅 2 番出口より徒歩5分 ◆ 東京メトロ南北線 後楽園駅 2 番出口より徒歩5分
- ◆ 都営地下鉄大江戸線 春日駅 6 番出口より徒歩6分

1st Lala Grand Prix & Festival

更衣室あり

服装はご自由です
好きなお衣装でどうぞ

参加費

一般参加
(グランプリ観賞&フェスティバル)
4,000円(税込)ドリンク付

グランプリ参加
(グランプリ出場&フェスティバル)
8,000円(税込)ドリンク付

申込方法(先着順)

◆ 一般参加の方 ① ② のいずれかから

① heart-flies.com または、Lala ハートフライズと検索、または、QRコードから

② メールまたはFAX(下記申込用紙)にご記入の上、お送りください

メール: info@heart-flies.com FAX: 03-5533-8656

◆ グランプリ参加の方 上記 ① からお申込ください

参加費は前払いとなります

お申し込み後、お振込みをもって、お手続き完了とさせていただきます

尚、振込書をもって領収書とさせていただきます

内容

- ・ 14:00 ~ 15:30
Lala グランプリ (競技大会)
音楽(曲)とダンスのジャンル
年齢も問いません
衣装も含め全て出場者のご自由です
- ・ 15:45 ~ 16:00
元全日本ダンスチャンピオンによる
デモンストレーション
- ・ 16:00 ~ 17:00 Lala フェスティバル
Lala インストラクターのリードで Lala タイム
皆で楽しく笑顔でララ・ラン・ラン・ラン!
- ・ 17:00 ~ 17:30 Lala グランプリ 表彰式
優勝: 100万円 & トロフィー
2位: 50万円
3位: 20万円

QRコード



お振込先

三菱UFJ銀行 本店(普)2124421 口座名: 国際 Lala ハートフライズ協会

氏名	一般参加 名		
住所	〒	電話	
メール		FAX	

主催: 国際 Lala ハートフライズ協会

Association of Lala Heart-flies International (ALHI)

〒100-0005 東京都千代田区丸の内 2-3-2 郵船ビル 1F

TEL 03-5533-8676 URL heart-flies.com



イメージキャラクター
ひこちゃん